

UN SAMEDI D'ÉTÉ AVEC LOISIRS DU VIEUX-LONGUEUIL

Samedi 24 août, de 10h à 17h



Venez nous rencontrer pour découvrir et explorer nos activités ! Tirages cadeaux disponibles

Activités enfant			
10h30	Initiation basketball enfant	Fernando	Parc A-R
13h30	Danses enfant (Initiation, pré-ballet, hip-hop)	Justine St.	Parc A-R
14h45	Mise en forme famille	Soraya	Parc A-R
10h-12h30	Maquillage enfant, ballon, tour de magie	Généviève	Parc A-R

Culturel			
11h-13h	12h - Guitare, jeu interactif de rythme	Françis	Parc A-R
10h-17h	Couture (Visite de l'atelier)	Corinne	Atelier de couture*
11h-16h	Espagnol	Johanna	Parc A-R
14h-16h	Anglais adulte	Johanne	Parc A-R
10h30-12h30	Anglais adulte/enfant + Art adulte	Caroline S.	Parc A-R

Détente			
10h15	Stretching et yoga	Nayelli	Parc A-R

Cardio			
11h	Cardio-boxe	Caroline deB.	Parc A-R
11h30	Pound	Guillaume	Parc A-R
13h	Zumba gold, toning	Nathalie R.	Parc A-R
14h15	Mise en forme aîné	Soraya	Parc A-R
15h15	Djamboola	Sheila & Tanya	Parc A-R

Danses			
10h45	Danse latine	Nayelli	Parc A-R
10h30	Danse en ligne	Monique	CAR – 2 <sup>e</sup> étage
16h	Danse Country	Daniel	Parc A-R

Animations			
11h - 14h	Épluchette de blé d'Inde		Parc A-R
14h30-16h30	Dégustation et vente de pâtisseries	Dalila's cakes	Parc A-R

- Chalet Armand-Racicot ou Parc Armand-Racicot : 735 rue Saint-Jean, Longueuil
- Atelier de couture : \*371, de Gentilly O., Longueuil

**Informations et inscriptions (à partir du 19 août, 9h) : 450 646-6720**

**Programmation Automne** disponible : [www.loisirsduvieuxlongueuil.com](http://www.loisirsduvieuxlongueuil.com)

*Si la pluie s'invite, nous ferons cela en intérieur, au Chalet Armand-Racicot.*

**Venez essayer nos belles activités gratuitement, vous serez charmés !!**